



LES ATELIERS RÉ-CRÉATIFS

Des ateliers créatifs
Pour les enfants de 3 à 5 ans
Et de 6 à 10 ans

animés par Isadora Sanchez

LES ATELIERS RÉ-CRÉATIFS

LE RENDEZ-VOUS DES PETITS ARTISTES

Votre enfant déborde d'énergie et d'imagination?
Offrez-lui un espace pour s'exprimer, bouger et s'amuser !

Entre expression corporelle, jeux de rôle et éveil musical,
chaque séance est une aventure différente.

L'intervenante **Isadora Sanchez**,
propose la découverte et la pratique de disciplines
artistiques liées au mouvement, à l'expression orale et
musicale.

DANSE : Pour apprivoiser le mouvement et le rythme.

THEATRE : Pour inventer des histoires et prendre confiance.

MUSIQUE : Pour explorer les sons et les instruments

Re-créez votre monde !

Jouer, danser, crier, oser l'inconnu...

Pourquoi choisir entre s'amuser et créer?



Ces séances sont collectives mais comportent des temps en individuel. L'alternance entre des moments de recherche personnel et le travail en groupe permet de répondre au mieux aux besoins de chacun.

Entre la cour de récré et la scène, il n'y a qu'un pas!
Découvrez nos ateliers Ré-créatifs :
un espace où le jeu devient un art.

Parce qu'apprendre la danse, la musique ou le théâtre
devrait toujours ressembler à une partie de plaisir.
Nous transformons chaque séance en une récréation créative.



POUR QUI ?

Les petits artistes (3 - 5 ans) :

Un voyage sensoriel et ludique
pour apprivoiser
son corps et les sons.

Les artistes en herbe (6 - 10 ans) :

Création de spectacles éphémères,
improvisation et jeux de groupe.

QUAND ?

Les petits artistes (3 - 5 ans) :

Le Mardi de 17h15 à 18h

Les artistes en herbe (6 - 10 ans) :

Le Mardi de 18h à 19h

1er cours : le mardi 8 septembre 2026
(excepté durant les vacances scolaires)



Nos ateliers sont

“RÉCRÉATIFS”

comme une vraie pause
pour décompresser après l'école

&

“CRÉATIFS” pour donner vie aux idées
de vos enfants

en danse, théâtre et musique.



TARIFS :

Cours enfants (3-5 ans) :
240 € l'année + 15 € de cotisation

Cours enfants (6-10 ans) :
260 € l'année + 15 € de cotisation

Un cours d'essai gratuit.
Possibilité de rejoindre le groupe
tout au long de l'année

L'INTERVENANTE

Formée à Paris et à Montpellier, **Isadora Sanchez** enseigne la danse contemporaine, l'expression corporelle et le théâtre depuis 30 ans en France, en Belgique et au Luxembourg.

En 15 ans passés en Belgique, elle crée le Collectif Physalis (5 créations à son actif) et l'association La Virevolte où elle dispense des cours à une centaine d'élèves.

Elle travaille dans de nombreuses structures : conservatoires, théâtres, centres socio-culturels, écoles différenciées mais aussi pour la Province de Liège comme formatrice, animatrice et chorégraphe.

Sa curiosité la mène à réinventer constamment son travail pédagogique afin de toucher un large public issu de tous milieux, tous âges et tous niveaux. C'est dans cet esprit qu'elle part à la rencontre de publics vulnérables en travaillant dans des centres sociaux avec des enfants primo-arrivants, dans des écoles différenciées pour enfants autistes, des maisons de retraite et des foyers de jours pour personnes handicapées.

C'est ce même élan qui la lance dans une formation d'une année, en France, Belgique et Québec, sur « L'Art et les enfants de 0 à 3 ans »

Son parcours l'a conduite à élaborer des projets mêlant plusieurs disciplines afin de proposer plus de points d'appui aux participants pour s'exprimer avec richesse.

Les ateliers « Ré-crétifs » en sont le résultat.



INSCRIPTION

RE-création, structure
des arts vivants

recreation-sete.fr

[contact@recreation-](mailto:contact@recreation-sete.fr)
[sete.fr](mailto:contact@recreation-sete.fr)

06.03.08.98.40

Renseignements : Isadora Sanchez
06 22 44 34 30 sanchezisadora@yahoo.fr

