



# Eveil Musical et Relaxation

## Sonore parent/ enfant

---

Léna Rosa Vassiliu  
12, rue Prévôt d'Augier  
34200 Sète  
0623082354  
vassiliulena@gmail.com

Voilà en quelques mots ce que je propose déjà aux enfants au sein de structures telles que les micro Crèches, Écoles, Conservatoire, Espaces culturels:

"Des comptines au ukulélé pour découvrir cet instrument  
Des chansons signées faciles à reproduire par les enfants  
Des jeux de mains pour montrer qu'on compte bien  
Des courses folles en rythme ça fait du bien!  
Découverte des aigus et des graves avec la famille éléphant  
Dans ma boîte à musique il y a plein d'instruments, vas y prends!  
Pour finir on se détend avec les vibrations,  
Tu connais les bols tibétains?  
C'est une sacrée relaxation!"

Pour mon poste d'intervenante musicale au sein de l'École Agnès Varda j'ai dû créer un projet d'animation sur le thème de l'Afrique car c'était le thème déjà mis en place par la directrice. Mon répertoire s'est fortement enrichi de comptines Kabyles, Bambara, Congolaises, les instruments se diversifient petit à petit dans ma valise pour le bonheur des enfants et des parents.

En comptant la relaxation parent enfant, l'atelier dure 40 à 45 minutes.

Je me présente:

Léna Vassiliu, Léna Rosa, je suis née au Sénégal, mes premiers souvenirs, mon premier lien avec la musique c'est la Casamance, blottie sur le dos de ma nounou, les chants en dioula me bercent...

Je suis une petite toubab élevée au son des koras, des griots et des chansons de mon père auteur compositeur interprète qui nous embarque dans sa valise lors de tournées mémorables intenses, épiques..

La Musique, le chant, sont au centre de ma vie aujourd'hui, je suis chanteuse et auteure de mes textes, un album de compo est en cours de création.

En parallèle, je suis maman, et praticienne Reiki, je pratique des soins énergétiques en cabinet.



Mon amour pour le son, les vibrations je souhaite le partager aux autres, aux enfants de 0 à 6 ans grâce à ma formation en Éveil musical.



